



# Diëtisten

Deskundig in ouderenzorg

## Vragen over voeding of dieet?

Voeding is een belangrijk onderdeel van het dagelijks leven. Wat en wanneer u eet en met wie, heeft invloed op hoe u zich voelt en hoe het met u gaat zowel lichamelijk als geestelijk.

Als u ouder wordt, verandert uw voedingsbehoefte. Het is daarom belangrijk om naast het genieten van eten ook de juiste keuzes te maken om met uw voeding uw gezondheid te ondersteunen. De diëtisten van ZINN Gezondheidszorg kunnen u daarbij helpen, met een behandeling die gericht is op het verbeteren van uw voedingspatroon. Door ervaring en kennis zijn zij gespecialiseerd in voedingsproblematiek bij ouderen.



## Begeleiding en ondersteuning

De diëtist van ZINN Gezondheidszorg kan u onder andere hulp bieden bij:

- Verminderde eetlust, ongewenst gewichtsverlies of ondervoeding
- Overgewicht
- Voeding bij chronische ziekten, zoals diabetes en COPD
- Decubitus (doorligwonden)
- Ondersteunend voedingsadvies, voor- en na een operatie
- Problemen met uw maag of darmen, zoals obstipatie of diarree
- Lekker en voldoende eten bij kauw- en slikproblematiek
- Voedingsproblemen bij dementie
- Sondevoeding thuis

## Welke vragen heeft u?

Valt u af, ervaart u minder kracht of is uw eetlust verminderd?

Heeft u een speciaal dieet nodig en weet u niet precies wat u wel en niet kan of mag eten? Misschien heeft u andere vragen of ervaart u andere problemen rondom uw voeding of dieet. Bespreek het met uw huisarts of neem contact op met de diëtist. De diëtisten van ZINN Gezondheidszorg begeleiden en ondersteunen u graag.

## Verbeteren van uw voedingspatroon

Het verbeteren van uw voedingspatroon kan ervoor zorgen dat:

- U weer lekker kunt eten en drinken
- U meer energie ervaart
- Uw (spier)kracht en conditie toenemen
- Wonden sneller genezen
- Er minder kans is op infecties en ontstekingen
- Uw ontlastingspatroon verbetert



## **Samen werken aan een gezond voedingspatroon**

Uw vraag of wens over voeding of dieet staat bij ons centraal. U krijgt een persoonlijk advies, dat past bij uw situatie, uw manier van leven en uw gewoonten bij het eten. Als het nodig is, krijgt ook uw familie en uw verzorgende uitleg over de zorg die u nodig heeft. Zo werkt u samen met de diëtist, uw familie en eventuele verzorgenden aan een zo goed mogelijk voedingspatroon.

De diëtist werkt samen met andere behandelaars van ZINN Gezondheidszorg. Zo werkt de dietist bij slikproblemen samen met de logopedist, bij decubitus met de ergotherapeut en bij valpreventie met de fysiotherapeut. U bent altijd verzekerd van goede en op elkaar afgestemde zorg.

## **Thuis of op een locatie van ZINN**

De behandeling kan bij u thuis of op een locatie van ZINN plaatsvinden. Voor een behandeling is een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. Huisartsen kunnen verwijzen via ZorgDomein.

## **Vergoeding**

Een behandeling bij de diëtist van ZINN Gezondheidszorg wordt vergoed door alle zorgverzekeraars. Ieder kalenderjaar worden er een aantal behandelingen vergoed vanuit uw basisverzekering. Er is geen sprake van eigen bijdrage, wel geldt het verplicht eigen risico.

## **Kwaliteit**

De diëtisten van ZINN zijn aangesloten bij het kennisnetwerk Diëtisten Geriatrie en Ouderen, onderdeel van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) en staan bovendien geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici. Jaarlijks volgen de diëtisten scholingen en cursussen om hun kennis actueel te houden en kwaliteit-geregistreerd te blijven.

## **Contact**

Wilt u weten of één van de diëtisten u kan helpen met uw vragen? Heeft u vragen over vergoedingen of wilt u zich aanmelden voor een intakegesprek? Neem gerust vrijblijvend contact op via 050 585 2000 of [dietisten@zinnzorg.nl](mailto:dietisten@zinnzorg.nl).

Meer informatie is te vinden op [www.zinngezondheidszorg.nl](http://www.zinngezondheidszorg.nl).

## Wat kan ZINN Gezondheidszorg nog meer voor u betekenen?

- Specialisten
  - Ouderengeneeskunde
- Verpleegkundig specialisten
- Fysiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Diëtisten
- Logopedisten
- Bewegingsagogen
- (GZ-)Psychologen

ZINN Gezondheidszorg maakt onderdeel uit van ZINN.



ZINN is dé zorgorganisatie voor (thuis)zorg, wonen en welzijn in Groningen, Haren en Hoogezand. U kunt bij ZINN terecht voor een breed scala aan diensten en extra zorg als verpleging, dagopvang, logopedie, fysiotherapie, ergotherapie, thuiszorg, persoonsalarmering en service aan huis.



**De Dilgt**  
Dilgtweg 3, 9751 ND Haren



**Zuiderflat**  
Vestdijklaan 26, 9721 VP Groningen



**De Brink**  
Helper Brink 59, 9722 EK Groningen



**De Es**  
Beukenlaan 156, 9741 HM Groningen



**De Pelster**  
Pelsterstraat 51, 9711 KK Groningen



**De Burcht**  
V.d. Duyn van Maasdamweg 250  
9602 VT Hoogezand

februari 2019