



ZINN



RECEPTEN WEDSTRIJD

Heel ZINN

- ☒ bakt
- ☒ kookt
- ☒ proeft
- ☒ kan meedoen

In september - de maand van de voeding - is er extra aandacht voor het belang van goed en lekker eten. Dit doen we met 'wist je datjes' en een heuse receptenwedstrijd. Doe ook mee!

Heb jij een lekker recept voor een *tussendoortje of hapje*? Stuur 'm dan in! Er zijn twee voorwaarden:

1. Recepten voor iedereen

Belangrijk is dat jouw recept 'voor iedereen' is. Dit betekent dat er geen extra zout of suiker is toegevoegd en dat er is nagedacht over de samenstelling. We zoeken naar een hapje van een 'dikvloeibare consistentie'. Denk hierbij aan de dikte van yoghurt, vla of bijvoorbeeld appelmoes.

2. Eenvoudig te bereiden

Het winnende hapje is niet alleen door iedereen te eten, maar is ook eenvoudig en snel te bereiden.

Meedoen

Stuur jouw recept voor 25 september naar dietisten@zinnzorg.nl. Lukt dat niet zelf? Een (zorg) medewerker kan daarbij helpen. De winnaar wordt op 30 september bekendgemaakt en wint een mooie prijs.

Meer informatie of contact

Neem bij vragen contact op met het team diëtetiek via dietisten@zinnzorg.nl.